



Clínicas de Escalada

Programa de formación continua para desarrollo de técnica y dominio

| | |
|-------------------------------|---|
| Introducción | Alpinismo, Alta Montaña y Escalada son deportes que requieren de una elevada preparación constante para poderse efectuar a un buen nivel y en suficiente seguridad. Por esto la Escuela Nacional De Alpinismo y Rescate Alpino de ItalianTREK (ENARA-IT) te propone un programa integral de entrenamiento por medio de clínicas especializadas que te servirá para adquirir y mejorar tu técnica de escalada y progresión en pared de alta montaña. El objetivo final es lograr el dominio del ambiente vertical que es el elemento fundamental para enfrentar nuestras ascensiones de forma exitosa y segura. |
| Descripción | Las clínicas son sesiones complementarias y no sustitutivas de los cursos de la ENARA-IT y que abarcan diferentes tipologías de escalada. Se pueden tomar como perfeccionamiento o más bien introducción a las diferentes disciplinas de la escalada. Participando de manera constante, permiten llevar a cabo un programa de entrenamiento personalizado para complementar los niveles superiores del Alpinismo. |
| Clínicas Ordinarias | <ul style="list-style-type: none"> ○ Escalada en Roca: Entrenamiento de escalada en roca para perfeccionamiento de movimientos; lectura de la ruta; estrategias psicológicas (manejo de estrés y la focalización). ○ Escalada Deportiva: Entrenamiento de escalada en Sala Boulder Onix para perfeccionamiento y adquisición de movimiento finos de la escalada, con enfoque en fortalecimiento físico. |
| Clínicas Especiales | <ul style="list-style-type: none"> ○ Escalada de Fisura: Entrenamiento de escalada en roca para perfeccionamiento de movimientos de escalada en fisura, lectura de la ruta y uso de herramientas avanzadas para fisura. ○ Escalada Alpina: Entrenamiento de escalada para alta montaña (con botas y mochila) para perfeccionamiento de técnicas, movimientos en escalada nocturna. ○ Escalada en Dry Tooling: Entrenamiento de escalada para alta montaña para perfeccionamiento de movimientos de escalada en mixto, uso de herramientas técnicas (piolet y crampones). ○ Escalada Artificial: Entrenamiento de escalada artificial para aprendizaje y perfeccionamiento de movimientos de escalada en con medios artificiales; evaluación del terreno y uso de herramientas avanzadas para artificial. ○ Escalada en Multilargo: Entrenamiento de escalada en roca para perfeccionamiento de estrategias de evaluación y maniobras. ○ Escalada de Vía Ferrata: Entrenamiento de escalada de vías ferratas para aprendizaje y perfeccionamiento del uso de herramientas técnicas específica. |
| Calendario | <ul style="list-style-type: none"> ○ Dom. 11 Sep: Ordinaria - Escalada en Roca (Bernardo Santiago). ○ Sab. 17 Sep: Especial - Escalada en Fisura (Rodolfo Villalón). ○ Dom. 25 Sep: Ordinaria - Escalada en Roca (Bernardo Santiago). ○ Dom. 9 Oct: Ordinaria - Escalada en Roca (Bernardo Santiago). ○ Sab. 15 Oct: Especial - Escalada Alpina (Franco Grasso). ○ Dom. 23 Oct: Ordinaria - Escalada en Roca (Bernardo Santiago). ○ Dom. 6 Nov: Ordinaria - Escalada en Roca (Bernardo Santiago). ○ Sab. 12 Nov: Especial - Escalada Artificial (Arcelia García). ○ Dom. 20 Nov: Ordinaria - Escalada en Roca (Bernardo Santiago). ○ Dom. 4 Dic: Ordinaria - Escalada en Roca (Bernardo Santiago). ○ Sab. 10 Dic: Especial - Escalada Dry Tooling (Franco Grasso). ○ Dom. 18 Dic: Ordinaria - Escalada en Roca (Bernardo Santiago). ○ Todos los Viernes (de 8 a 22 hrs): Ordinaria - Escalada Deportiva (Miguel Hernández). ○ Todos los Lunes (de 8:30 a 22 hrs): Yoga para Escaladores (Diana Irasem). |
| Inscripción | 1. Transferencia interbancaria (solicitar n. de cuenta) o pago en efectivo de la cuota de recuperación dentro del día viernes previo a la clínica y envío de la ficha de pago al correo informes@italiantrek.com . |
| Requisitos | <ul style="list-style-type: none"> ○ Contar con el equipo técnico especificado (la primera vez cortesía solo para clínicas ordinarias). ○ Contar con un medio de transporte para alcanzar los lugares en donde se impartirán las sesiones. |
| Costos Externos | <ul style="list-style-type: none"> ○ Clínicas Ordinarias: \$450 (1 sesión, Roca). \$1,000 (4 sesiones, Deportiva). ○ Clínicas Especiales: \$700 (más eventuales viáticos, por día si la salida es más de un día). ○ Yoga para escaladores: mensualidad \$800 (4 sesiones). ○ Renta de Equipo Roca: \$90 (zapato, casco y arnés). ○ Entrada Sala Onix: \$50. |
| Descuentos Socios CAIT | <ul style="list-style-type: none"> ○ 3 Clínicas Escalada Roca (dos meses): \$900 (35%). ○ Clínica Especial: \$500 (30%). ○ Mensualidad Clínica Escalada Deportiva: \$800 (20%). ○ Yoga para Escaladores: \$640 (20%). ○ Membrecía anual CA-IT: \$900 |