



Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

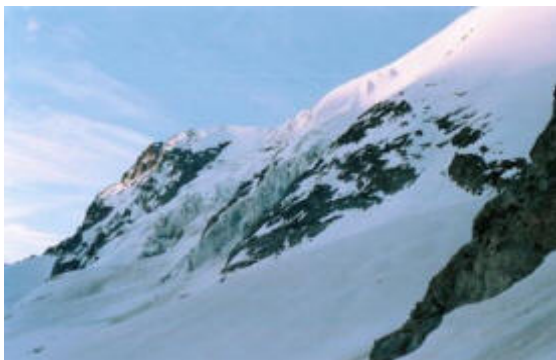
Hoy en día, el alpinismo y la escalada han alcanzado niveles de seguridad excelentes, gracias a la innovación técnica y a los estándares y protocolos que incluyen el perfil mínimo con el cual deben de contar los guías alpinos.

La Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino opera con el fin de enseñar a amar y entender la montaña, aprendiendo a prepararse adecuadamente por medio de programas de capacitación básicos, intermedios, avanzados y profesionales, con el fin de difundir la correcta actitud hacia la montaña, y crear alpinistas bien preparados y capaces de enfrentarse con todo tipo de montaña y paredes, del mundo.

La Escuela trabaja con grupos reducidos y atención personalizada, por medio de las técnicas de montañismo más modernas y equipo homologado, en congruencia con las normas de seguridad internacionales de las Asociaciones de Alpinismo (UIAA) y de la Unión Internacional de Asociaciones de Guías de Montaña (UIAGM), actualizados al 2010.



Registros y Afiliaciones



La Escuela de Alpinismo y Rescate "Tullio Vidoni", trabaja en línea con el estilo del Club Alpino Italiano (CAI), bajo las directivas de la Unión Internacional de las Asociaciones de Alpinismo (UIAA) y en constante actualización con la Unión Internacional de las Asociaciones de Guías de Montaña (UIAGM), la Comisión Materiales y Técnicas del Club Alpino Italiano (CMT-CAI), el Club Alpino Académico Italiano (CAAI) y el Cuerpo Nacional de Socorro Alpino y Espeleológico Italiano (CNSAS).

La Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino "Tullio Vidoni" cuenta con Registro Mexicanos ante STPS y Protección Civil en tema de:

- 1) Formación de Guías e Instructores Alpinos.
- 2) Formación de Técnicos de Rescate de Alta Montaña.

¿Porqué ItalianTREK®?

ItalianTREK® es una marca que cuenta con los profesionistas más calificados en México y en America Latina en áreas como alpinismo, rescate alpino, turismo de aventura y seguridad en alturas, operando con cursos de capacitación, organización de eventos, conferencias y artículos. A la fecha contamos con registros en STPS y PC en tema de formación de Guías-Instructores de Alpinismo y de Rescate Alpino, además de colaboraciones y asesorías a organismos de gobierno como Sectur, SCT, CFE, PC y SEGOB de México. Dentro de las muchas instituciones que han requerido nuestros servicios en los temas sobre mencionados están Reckitt Benckiser, Save the Children, Securitech, Anpasa, Grupo Impulsa, ISP proyectos, Comset, Revista Extremo, Revista Chilango, Milenio, Reforma, UNAM, Tech de Monterrey, Embajada de Italia, National Geographic Traveller, Radio Mil (programa dedicado), ISEM, Revista SRE, Sectur de Chile, Defensa Nacional de Colombia.





Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

Diplomado Guía de Escalada Deportiva y Multilargo Equipado (Deportivo)

Introducción

La Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino ofrece el presente Diplomado para Guías de Escalada con el fin de apoyar a los guías de escalada que operan en el sector, en su importante tarea de capacitación y actualización con el fin de adquirir el perfil necesario para conducir a grupos en ambiente vertical equipado, en base a los modernos protocolos y estándares de seguridad internacionales.

El plan didáctico se constituye en tres módulos con clases teóricas y talleres prácticos, más un servicio social en terreno vertical, durante los cuales los alumnos aprenderán, entre todo, a evaluar el terreno y el clima, a aplicar las técnicas clásicas y evolucionadas de progresión de escalada, manejo de cuerda y maniobras del autorrescate de pared, las modalidades y las técnicas de conducción de grupos.

Objetivos y Alcance

Este diplomado está dirigido a personal que se dedica al turismo de aventura en la República Mexicana, con el fin de infundir todos los conocimientos necesarios para ofrecer al público actividades como son aventuras de Escalada Deportiva, Rappel, y Escalada en Multilargos Deportivos (Equipados) de forma aprovechable y segura.



Objetivos Específicos

1. Conocer y aplicar los criterios y normas de seguridad por medio de las correctas operaciones de reconocimiento del terreno y del equipado de las rutas, de la evaluación meteorológica, de la diagnosis del estado psicofísico de los clientes, en rutas de Escalada Deportiva o Multilargos Deportivos (equipados).
2. Conocer y aplicar los métodos de entrenamiento, las estrategias de adaptación/aclimatación y los criterios de evaluación de dificultades técnicas en rutas de Escalada Deportiva o Multilargos Deportivos (equipados).
3. Conocer y aplicar los criterios y normas de seguridad para la Escalada Deportiva, la Escalada en Multilargo Deportivo, el Descenso en Rappel.
4. Conocer las normas, la utilización, el mantenimiento y la conservación del equipo.
5. Conocer y aplicar las técnicas, los sistemas de aseguración y de progresión en Escalada Deportiva, Escalada en Multilargos Deportivos, el Descenso en Rappel.
6. Conocer y aplicar las técnicas de aseguración de clientes (Ascenso y descenso) en Peñas, Paredes u otras formaciones rocosas equipadas para escalada deportiva.
7. Conocer y aplicar las técnicas de conducción de grupos en Peñas, Paredes u otras formaciones rocosas equipadas para escalada deportiva.
8. Conocer y aplicar las técnicas de radiocomunicación en Peñas, Paredes u otras formaciones rocosas equipadas para escalada deportiva.
9. Conocer y aplicar las técnicas del Autorrescate en Peñas, Paredes u otras formaciones rocosas equipadas para escalada deportiva.
10. Conocer y aplicar las técnicas de Primeros Auxilios en Peñas, Paredes u otras formaciones rocosas equipadas para escalada deportiva.
11. Conocer y aplicar los protocolos de Protección Civil (en caso de accidente) en Peñas, Paredes u otras formaciones rocosas equipadas para escalada deportiva.

Requisitos y Perfil Mínimo

- 1) Ser mayores de edad, con condición física adecuada (Se prevé una evaluación inicial).
- 2) Contar con Equipo Requerido (Lista al Fondo).
- 3) Entrega de la hoja de inscripción con la carta responsiva firmada.
- 4) Entrega del certificado medico de buen estado de salud (descartando las siguientes patologías incompatibles:



Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

Problemas cardíacos; Epilepsia; Vértigo; Problemas de equilibrio; Presión arterial alta; Dependencia de alcohol o drogas).

Estructura del Diplomado

El Diplomado Guía de Escalada se estructura en cuatro diferentes fases:

Fase I: Por medio de tres módulos didácticos (Escalada I, Escalada II y Autorrescate de Pared) los alumnos aprenderán los criterios, las técnicas, sistemas de aseguración y las normas implicadas en las disciplina de Escalada Deportiva y Multilargo Deportivo.

Fase II: Al final de la Fase I será necesario que los alumnos emprendan una actividad de Escalada Deportiva y Multilargos Deportivos de forma autónoma (y paralela al Diplomado), con el fin de incorporar los elementos didácticos de la Fase I. La adquisición del Currículum Mínimo (Ver Informaciones Generales) será condición necesaria para acceder a la Evaluación Final. Se prevén unos cuantos encuentros para asesorar a los alumnos sobre los requisitos y las condiciones del Currículum Mínimo.

Fase III: Al final de los tres bloques didácticos el alumno llevará a cabo un servicio social, asistiendo a diferentes salidas didácticas de Escalada Deportiva y Multilargo Deportivo organizadas por ItalianTREK con alumnos y clientes de la escuela. Durante las mismas serán asesorados por un Guía-Instructor con el rol de Tutor y aprenderán las técnicas y logísticas de conducción de grupos, aseguración de clientes, radiocomunicación, etc. Se ocupará un sistema a créditos: cada salida otorgará 20 créditos, y el alumno podrá acceder al examen una vez totalizadas la cantidad de 100 créditos.

Fase IV: Una vez que el alumno habrá completado su Servicio Social y su Currículum Mínimo podrá acceder a la Evaluación Final. En caso de aprobar la misma recibirá un Diploma de Guía de Escalada de protección Civil y una Constancia de Habilidades Laborales de STPS con valor curricular.

Programa

1. MÓDULO: Escalada I

Día 1: Talleres y Clases Teóricas

- a. Taller Anclajes, nudos y maniobras
 - Características y uso de las herramientas.
 - Aseguración al puntero.
 - Progresión punteada.
 - Armado de reuniones.
 - Armado de yo-yo.
 - Desarmado de rutas.
 - Técnica de Rapel.
 - Ascenso con prusik.
- b. Clase teórica: técnica de escalada (Método Caruso)
 - Posiciones básicas de la escalada (clásica y evolucionada).
 - Desarrollo de la musculatura (Integración Método Bagnoli).
 - Refuerzo de los tendones (Integración Método Bagnoli).
 - Entrenamiento del equilibrio (Integración Método Bagnoli).
 - Entrenamiento componentes psicológicas



(Integración Método Grasso).
- Escalas internacionales de graduación.

Día 2: Práctica de Escalada Deportiva

- Aseguración Puntero.
- Aseguración Yo-Yo.
- Posiciones y progresiones básicas y evolucionadas.

2. MÓDULO: Escalada II

Día 3: Clases Teóricas

- a. Herramientas, técnicas y anclajes.
 - Material para roca.
 - Material para artificial.
 - Conectores y textiles.
 - Cuerdas.
 - Dinámica de cordada.
- b. Técnica de progresión vertical.
 - Escalada en roca.
 - Técnicas de aseguración.
 - Comunicación de cordada.
 - Anclajes y reuniones.
 - Preparación de una salida.
 - Topos y términos de la escalada.



Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

- Escalada artificial.
- Entrenamiento y preparación.
- c. Geología de montaña
 - Formación del substrato rocoso.
 - Tipos de roca.
 - Propiedades de la roca para la escalada.
- c. Meteorología básica.

Día 4: Escuela de Roca

- Taller de anclajes.
- Practica de la escalada en yo-yo.

- Técnicas de aseguración clásica.

Día 5: Escalada en Roca

- Escalada en multilargo
- Ecuilización de reuniones.
- Contraste de reuniones.
- Estrategias de cordada en roca.
- Aseguración al primero.
- Aseguración al segundo.
- Secuencia de rápel en multilargo.
- Abandono de la ruta.

3. MÓDULO: Autorrescate de Pared

Día 6: Taller sobre reuniones de rescate.

- Reuniones de alta carga.
- Contraste de reuniones.
- Reuniones con cuerda.

Día 7: Practica de Autorrescate en Pared.

- Rescate del primero de cordada.
- Rescate del segundo de cordada.
- Descenso en rápel con herido.

Día 8: Primeros Auxilios en Ambiente Agreste

4. SERVICIO SOCIAL: Conducción de grupo durante ascensión en pared

Día 9: Escalada Deportiva (técnicas de aseguración y escalada de punta).

Día 10: Escalada Deportiva (armado y desarmado de yo-yo).

Día 11: Escalada Deportiva (métodos de enseñanza).

Día 12: Escalada en Multilargo (técnicas de aseguración puntero y escalada de punta).

Día 13: Escalada en Multilargo (técnicas de aseguración para descenso).

5. EVALUACIÓN FINAL:

Día 14: Escalada Deportiva (técnicas de aseguración, armado y desarmado de yo-yo, escalada de punta hasta el grado 11.a, métodos básicos de enseñanza).

Día 15: Escalada en Multilargo (técnicas de aseguración puntero y escalada de punta hasta el grado 5.10a, técnicas de aseguración para descenso, protocolos para conducción de grupos).

Día 16: Autorrescate de Pared (Evaluación de rutas y armado de sistemas, técnicas de autorrescate en pared, Primeros Auxilios en Ambiente Agreste).

Duraciones

Programa Tradicional (México):

- Modulo 1, 2 y 3: 2 meses aproximadamente.
- Servicio Social: 3 meses aproximadamente.
- Adquisición de Curriculum Mínimo: 12 meses (estimado).
- Evaluación final: A partir de mínimo 12 meses del inicio del diplomado (sugerido).

Programa Intensivo (Latinoamérica):

- Modulo 1, 2 y 3: 15 días.
- Servicio Social: 3 meses aproximadamente (se llevará a cabo de forma autónoma).
- Adquisición de Curriculum Mínimo: 12 meses (estimado).
- Evaluación final: A partir de mínimo 12 meses del inicio del diplomado (sugerido).

Equipo Requerido

1. Arnés bajo homologado UIAA*.
 2. Casco homologado UIAA*.
 3. 3 metros de cordino en Kevlar de 5mm (n.2)*.
 4. 1,5 metros de cordino en Kevlar de 5mm (n.2)*.
 5. Cinta exprés cocida. (n.2)*.
 6. Mosquetones grandes con rosca (n.5)*.
 7. Mosquetón chico con rosca*.
 8. ATC*.
 9. Descensor: placa Gi-Gi (Kong - Camp)*.
 10. Tenis para escalar*.
 11. Mochila de rescate (60 litros de capacidad)*.
 12. Lámpara frontal (cabecera)*.
 13. Ropa adecuada (solicitar informes) *.
 14. Gafas (100% UV y factor 4) *.
 15. Bloqueador solar (protección 100) *.
- * En renta o renta con ItalianTREK.



Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

Informaciones Generales

1. **IMPORTANTE:** Para acceder a la evaluación final (se aconseja llevarlo a cabo antes o durante el Servicio Social) cada participante deberá de acreditar DE FORMA AUTÓNOMA la experiencia mínima presentando un currículum de escalada mínimo (argumentado con fotos y relaciones personales de rutas de escalada según las siguientes indicaciones:
 - 10 diferentes ascensiones a rutas multilargo de dificultad igual o superior a 5.10.a.
 - 6 rutas multilargo (mínimo 4 largos) de dificultad igual o superior a 5.7.
2. El diploma con registro ante **STPS** y **Protección Civil** se entregará exclusivamente tras aprobación de la sesión de Evaluación Final.
3. **Actualización:** Se prevé un bloque teórico-práctico intensivo con examen final cada dos años.

Costos

El Diplomado para Guía de Alta Montaña tiene un costo de:

- Módulos 1, 2 y 3: 8,000 Pesos por persona más IVA.
- Servicio Social: 6,000 Pesos por persona más IVA.
- Evaluación Final: 3,000 Pesos por persona más IVA.

Incluye

1. Clases teóricas.
2. Salidas prácticas.
3. Servicio Social.
4. Equipo didáctico colectivo.
5. Asesoría para entrenamiento de escalada.
6. Asesoría para nutrición para escalada.
7. Asesoría para adquisición equipo personal.
8. Asesoría para Curriculum Mínimo.
9. Apuntes del curso y manuales.
10. Evaluación final con entrega de Diploma STPS/PC.

No Incluye

Gastos de traslado, mantenimiento, equipo requerido y seguros de gastos médicos.

Formas de Pago

Programa Tradicional para Particular:

- Módulos 1, 2 y 3: 3 plazos durante un año (plazo 1: 3,000 Pesos; Plazos 2 y 3: 2,500 Pesos, más IVA).
- Servicio Social: 2 plazos de 3,500 Pesos más IVA, durante un año.
- Evaluación Final: Una sola exhibición de 3,000 Pesos más IVA.

Programa Intensivo y para Grupos:

- Módulos 1, 2 y 3: Una sola exhibición de la cantidad correspondiente al grupo (solicitar precios en USD).
- Servicio Social: NO APLICA.
- Evaluación Final: Una sola exhibición de la cantidad correspondiente al grupo (solicitar precios en USD).
- Gastos de Viáticos de los instructores (fuera de México): A cotizar.

Informes e Inscripciones

Teléfono desde México: 55 - 5669 3151

Teléfono desde Latinoamérica: 0052 - 55 - 5669 3151

Correo: informes@italiantrek.com

www.italiantrek.com