



Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

Expediciones a los Alpes Agosto 2010

"Osa, osa siempre... y serás parecido a un Dios"
Giusto Gervasutti

Los Alpes

Mundialmente reconocidos como la cuna del montañismo los Alpes ofrecen una gran variedad de paisajes de montaña, petrificados y congelados, accesibles por medio de ascensiones de todos tipos de dificultad.

Gracias a la grande historia y tradiciones, junto al modernismo que ha caracterizado el desarrollo turístico de los Alpes, hoy en día es posible acceder a la alta montaña de forma cómoda (apoyándonos en los modernos y equipados albergues de montaña), sin renunciar a la aventura de montaña como son la experiencia de cordada, travesía de glaciares y el cruce de gigantescas grietas y seracs, en compañía de un experimentado guía-instructor alpino.

Sin embargo, tratar de subir una cumbre de los Alpes significa recurrir los pasos de aquellas personas que por siglos han hechos estos arduos caminos. Todo esto nos lleva a participar de la historia de estos lugares como de la de los grandes pioneros que aquí pisaron por primera vez con medios rudimentales.



Compromiso ItalianTREK®

ItalianTREK® sigue y lucha para difundir en México los estándares de seguridad y las técnicas según las normas de seguridad internacionales.

- 1) Grupos reducidos para garantizar una mayor seguridad y disminuir el impacto ambiental (para cada expedición siempre queda especificado el número de clientes consentido por cada guía).
- 2) Equipo personal y colectivo de propiedad de ItalianTREK®, con homologación UIAA y en excelente estado.
- 3) Guías-instructores acreditados y capacitados en alpinismo y rescate.

¿Porqué ItalianTREK®?

ItalianTREK® es una marca que cuenta con los profesionistas más calificados en México y en América Latina en áreas como alpinismo, rescate alpino, turismo de aventura y seguridad en alturas, operando con cursos de capacitación, organización de eventos, conferencias y artículos. A la fecha contamos con registros en STPS y PC en tema de formación de Guías-Instructores de Alpinismo y Rescate Alpino, además de colaboraciones y asesorías a organismos de gobierno Sector, SCT, CFE, PC y SEGOB de México. Dentro de las muchas instituciones que han requerido nuestros servicios en los temas sobre mencionados están Reckitt Benckiser, Save the Children, Securitech, Anpasa, Revista Extremo, Revista Chilango, Milenio, Reforma, UNAM, Tech de Monterrey, Embajada de Italia, National Geographic Traveller, Radio Mil (programa dedicado), ISEM, Revista SRE, Sector de Chile, Defensa Nacional de Colombia.





Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

Montañas Propuestas

Monte Rojo, Mont Blanc y Matterhorn

Estas tres montañas son en absoluto las más emblemáticas de todos los Alpes, pues desde el inicio del alpinismo han sido los más altos retos para los hombres de ese entonces y su conquista se ha constituido en una verdadera etapa evolutiva comparable a la conquista de la luna.

Monte Rojo (Monte Rosa) 4633 Mt.

El Monte Rojo Con su altura de 4633 msnm, es la segunda montaña más alta de todos los Alpes. Caminando por lo largo del imponente glaciar del Lyss, cruzando muchas de sus enormes y profundas grietas, trataremos subir a su cumbre en donde se encuentra al albergue Capanna Regina Margherita (foto a lado), el refugio y centro de estudios científicos más alto e importante de toda Europa.

Desde aquí lograremos una vista especial sobre el legendario "Valle Perdido" y sobre toda la cadena Alpina Occidental; desde el Matterhorn, en frente, hasta el Mont Blanc, más al fondo. Desde el aéreo balcón del refugio, se alcanzará ver la famosísima Cara Este del Monte Rojo (foto arriba), la pared más grande y peligrosa de todos los Alpes en donde ensayaron alpinistas del tamaño de Herman Bhul.

Dificultad: PD+ (Intermedio); **Rango Guía/clientes:** 1/4



Mont Blanc 4,807 Mt.

Con su altura de 4,807 msnm es la montaña más alta de todos los Alpes, el lugar en el que, aquel 8 de Agosto del 1786, nació oficialmente la practica del alpinismo moderno gracias a la primera temeraria ascensión de Michel Gabriel Paccard y Jacques Balmat. Desde ese entonces, todos los alpinistas del mundo ven en ella el máximo desafío alpino, en ambiente salvaje con grietas y penitentes ciclópicos que turnan su ascensión complicada. Por un recorrido de más días y alojando en refugios de montaña, trataremos alcanzar la cumbre escalando una vía ferrata de 500 metros y luego en glaciar, por la ruta clásica francesa del refugio Gouter.

Dificultad: AD- (Intermedio); **Rango Guía/clientes:** 1/2



Matterhorn (Cervino) 4,447 Mt.

Simplemente la montaña más emblemática de todos los Alpes, la ultima en ser conquistada gracias a los espíritus románticos de Edward Wimper y Michel August Croz en el 1865. Todos los alpinistas lo conocen por imponencia y quien lo ha escalado bien conoce la verticalidad y la dificultad de los pasos de escalada, aun por la ruta normal.

Por el lado suizo, subiremos los 1,200 metros de desnivel de la vertiginosa arista de Hornli, en terreno mixto (crampones sobre roca con hielo), con la seguridad de la cuerda y la ayuda de los cables fijos. Disfrutando de sólidos anclajes, bajaremos varios largos con la técnica del rappel asegurado por el guía.

Dificultad: D (Difícil); **Rango Guía/clientes:** 1/1





Programas

En seguida te proponemos algunas opciones para que te inmersas en el paisaje alpino unos cuantos días, aprovechando de tu largo viaje para subiendo las montañas en base a un programa gradual sea de intensidad física que de dificultad que no olvida los descansos necesarios para lograr las cumbres así como la eventualidad de contemplar unos días extras para poderse acomodar más a las situaciones meteorológicas.

Monte Rojo (Travesía de glaciares) y Mont Blanc (Intermedio/Avanzado)

- Día 1.** Arribo al aeropuerto de Milano Malpensa (día después) y traslado al Resort Nonay. Cena y descanso (C).
- Día 2.** Traslado a Alagna Valsesia y ascensión al Refugio Gnifetti (funicular y ascensión). Noche en refugio (D, M, C).
- Día 3.** Intento de cumbre a la Punta Gnifetti (Capanna Regina Margherita) y descenso hasta Alagna. Traslado al Resort Nonay, cena y descanso (D, M, C).
- Día 4.** Día libre de descanso en Rima (D, C).
- Día 5.** Traslado a Chamonix y ascenso al Refugio del Guter (D, M, C).
- Día 6.** Intento de cumbre en el Mont Blanc y descenso a Chamonix. Noche en camping (D, M).
- Día 7.** Traslado al aeropuerto de Milano Malpensa y regreso a México.
- Día 8.** Día extra para intento cumbre.

Montevecchio (Escalada Alpina) y Matterhorn (Experto)

- Día 1.** Arribo al aeropuerto de Milano Malpensa (día después) y traslado al Resort Nonay. Cena y descanso (C).
- Día 2.** Traslado a Carcoforo y ascensión al Montevecchio por Cresta Norte (900 Mt, AD, III). Regreso a Carcoforo, traslado al Resort Nonay, cena y descanso (D, M, C).
- Día 3.** Día libre de descanso en Rima (D, C).
- Día 4.** Traslado a Cervinia y ascenso al Refugio del Hornlihutte (funiculares y ascensión) (D, M, C).
- Día 5.** Intento de cumbre en el Matterhorn y descenso al Hornlihutte. Noche en refugio (D, M).
- Día 6.** Regreso a Cervinia (funiculares y ascensión) y traslado al albergue Novara. Cena y descanso.
- Día 7.** Traslado al aeropuerto de Milano Malpensa y regreso a México.
- Día 8.** Día extra para intento cumbre.

Glosario: D desayuno; M comida de montaña (barras, sándwiches); C cena. Incluidos cuando especificado.

Informaciones Generales

Servicios Incluidos

Queremos que tu experiencia sea lo más aprovechable, exitosa y segura posible, por esto en los precios básicos te incluimos todos estos servicios:

1. Guía Alpino (Estándares Internacionales).
2. El equipo colectivo.
3. Hospedajes (hoteles, refugios o camping) para todos los días.
4. Alimentación según lo especificado.
5. Todos los traslados a partir del Aeropuerto Milano Malpensa.
6. Trámites y permisos de acceso y ascensión en los Parques.
7. Asesoría para encontrar el vuelo Mex-Ita-Mex.
8. Los diplomas de ascensión.
9. Asesoría para el entrenamiento previo (Personal de CONADE).
10. Asesoría en alimentación previa (Personal de CONADE).
11. Asesoría y descuentos para la adquisición del equipo personal (lista al fondo).



Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

Costos*

Monte Rojo y Mont Blanc

- 1 persona: 3,200 EUROS.
- 2 personas: 4,350 EUROS.
- 3 personas: 5,700 EUROS.
- 4 personas: 6,950 EUROS.

Montevecchio y Matterhorn

- 1 persona: 3,300 EUROS.
- 2 personas: 5,200 EUROS.

*Todos los precios son más IVA y sujetos a cambios sin previo aviso.

No se incluye

Seguros de gastos médicos y de accidentes, ítems personales.

Equipo Requerido

- Vestimenta: Chamarras y pantalón rompevientos, 2 polares o sudaderas, guantes rompevientos (más repuesto), gorra, calcetines térmicos (más repuesto).
- Botas de alta montaña.
- Para acampar: Sleeping bag y lámpara frontal.
- Bloqueador (protección 50 mínimo) y gafas 100% UV.
- Polainas (opcionales).
- Mochila 60 Lt.
- Casco, arnés, piolet y crampones.

Fotos y Videos de las Expediciones

Durante todos los años de actividad, ItalianTREK® ha logrado juntar una colección de fotos y videos de muchas montañas del mundo, que aquí a bajo te vamos a homenajear.

Fotos y videos: <http://www.italiantrek.com/galeria.htm>

Requisitos de Inscripción

- 1) Ser mayor de edad, con condición física adecuada (plan de entrenamiento sugerido: http://www.italiantrek.com/PDF/Plan_entrenamiento.pdf).
- 2) Contar con equipo requerido.
- 3) Entrega de la hoja de inscripción rellena con deslinde de responsabilidad, ambos firmados en original (http://www.italiantrek.com/PDF/Hoja_inscripcion_Italiantrek.pdf).
- 4) Entrega de una copia fotostática de IFE o Pasaporte.
- 5) Entrega del certificado medico de buen estado de salud (con tu médico de confianza).

Informes e inscripciones

ItalianTREK - Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino
Yacatas 354 int. B, Narvarte, 03020 México D.F. (previa cita)

Teléfono: 55 – 5669 3151

Correo: informes@italiantrek.com