



Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

Diplomado Guía-Instructor Alpino 2012

Tradiciones, Modernidad y Excelencia

Presentación

Andar por las montañas es un ejercicio cultural, no deportivo. El Guía-Instructor Alpino es la figura profesional reconocida como la única competente y capaz de infundir una correcta y proactiva frecuentación del ambiente montano a todo tipo de persona. Con más de trescientos años de tradiciones, su función es la de acompañar y enseñar la montaña en sus múltiples facetas. Su labor abarca todo tipo de actividad en la montaña y su frecuentación de las alturas se extiende durante todo el año. Por esto, la relación que él representa con los inaccesibles paisajes de hielo y roca es el valor más trascendental que se transmite a las personas.

Importancia de la capacitación

Hoy en día estamos observando un fuerte crecimiento del interés a nivel mundial acerca de todas aquellas actividades de aventura como **montañismo, rappel, escalada en roca y sus derivaciones**. Sin embargo, para aprovechar de este enorme potencial es fundamental fomentar la capacitación de figuras profesionales y operadores en materia de normas, procedimientos de seguridad que permitan brindar un servicio de alta calidad, adecuado para el turismo nacional e internacional y que permita el flujo de dichas actividades de una forma segura y sustentable. El presente Diplomado es el resultado de los esfuerzos de muchos años por parte de ItalianTREK®, empresa líder en tema de capacitación en Alpinismo y Rescate Alpino, con registros y reconocimientos antes la Secretaría de Trabajo, Protección Civil y la Secretaría de Turismo.

Método

El Guía Alpino infunde elementos técnicos, de conducta y de adaptación a la montaña, además de la ardiente pasión que lo impulsa. En su formación son presentes nociones **técnicas, culturales, científicas y didácticas**. Esto es línea con los dictámenes del moderno enfoque sistémico multidisciplinario, creado por la **Escuela Europea** con el fin de garantizar a todos los usuarios un contacto aprovechable y seguro con el ambiente de montaña. Para volverse Guía Alpino no es suficiente conocer bien una montaña o escalar bien; es necesario llevar a cabo un programa de formación de varios años que comprenda módulos teóricos, talleres prácticos y ensayos guiados. La seguridad se logra reconociendo que las técnicas y las herramientas solo son una muy pequeña parte de los conocimientos con el cual tiene que contar del guía alpino. Lo más importante es la experiencia formativa en el campo por medio de la adquisición de los estándares y los procedimientos de calidad y seguridad. Solo a partir de esto se adquiere la verdadera capacidad de relacionarse con el medio ambiente y la adecuada sensibilidad, la creatividad e la intuición que le derivan.



¿A quién está dirigido?

Este diplomado está dirigido a personas que operan o que desean operar en el giro de turismo de aventura desempeñándose en actividades como son acompañamiento o enseñanza de Alpinismo, Alta Montaña, Escalada en roca y hielo, Trekking y Rappel sea en áreas de la República Mexicana que en las otras cordilleras del mundo.





Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

¿Qué aprenderás?

1. Los procedimientos y las normas de seguridad por medio de las correctas operaciones de reconocimiento del terreno, de la evaluación meteorológica, de la diagnosis del estado psicofísico de los clientes, en base a los modernos estándares internacionales.
2. Los métodos de entrenamiento, las estrategias de adaptación/aclimatación y los criterios de evaluación de dificultades técnicas.
3. Las normas, la utilización, el mantenimiento y la conservación del equipo.
4. Las técnicas y los sistemas de aseguración y de progresión en Alta Montaña, Escalada en Roca (en sus modalidades Deportiva y en Terrenos de Aventura), el Descenso en Rappel, la Escalada Tradicional, Alpina y Artificial, la Escalada en Hielo, la Escalada en Mixto y el Dry Tooling.
5. Las técnicas de aseguración de clientes en Alta Montaña, Peñas, Paredes u otras formaciones rocosas.
6. Los métodos de enseñanza para Alta Montaña, Escalada en Roca (en sus modalidades Deportiva y en Terrenos de Aventura), el Descenso en Rappel, la Escalada Tradicional, Alpina y Artificial, la Escalada en Hielo, la Escalada en Mixto y el Dry Tooling además de la difusión de las conductas conformes para la conservación del medio ambiente.
7. Las normas y procedimientos para conducción y asesoría de grupos en Alta Montaña, Peñas, Paredes, etc.
8. Las logísticas y las estrategias para expediciones lo que incluye las técnicas de radiocomunicación en Alta Montaña, Peñas, Paredes u otras formaciones rocosas.
9. Las técnicas del Autorrescate en Alta Montaña, Peñas, Paredes u otras formaciones rocosas.
10. Los procedimientos para Primeros Auxilios en Alta Montaña en Alta Montaña, Peñas, Paredes, etc.
11. Los protocolos de Protección Civil en Alta Montaña, Peñas, Paredes, etc.

REQUISITOS Y PERFIL MÍNIMO

- 1) Ser mayores de edad, con condición física adecuada (certificado médico reciente).
- 2) Contar con la experiencia mínima que incluye: a) 20 ascensiones (recientes) en alta montaña de las cuales al menos 10 arriba de los 5,000 metros; b) Un año de experiencia en escalada en roca con dominio del grado 5.9 deportivo.
- 3) Contar con Equipo para Alpinismo y Escalada.
- 4) participar y aprobar en la Evaluación Inicial.

TRAMITES DE INSCRIPCIÓN

- 1) Solicitar al correo electrónico informes@italiantrek.com el programa del Diplomado de Instructor-Guía Alpino para consultar costos y agenda del mismo
- 2) Enviar al correo electrónico (mismo de arriba) el Curriculum Alpino Mínimo con fechas, descripción rutas y evidencia (fotos) de la experiencia mínima requerida (señalada en el punto 2 de Requisitos y Perfil Mínimo).
- 3) Inscribirse (fecha limite 31 de Agosto 2012) y aprobar la Evaluación Inicial en base a clasificación (se aceptarán las primeras 6 personas).

PRESENTACIÓN DIPLOMADO

29 de Mayo 2012 a las 20 Hrs. en la Sede de ItalianTREK





Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

Programa 1° Año	
Evaluación Inicial	Consisten en unas pruebas iniciales para establecer la idoneidad del candidato según una clasificación final que aprobarán las primeras 6 personas de la lista. Sesión 1. Prueba física de escalada. Sesión 2. Prueba física de alta montaña.
Curso Aspirante Guía Alpino	Por medio de cinco módulos didácticos los alumnos aprenderán los criterios, las técnicas, los procedimientos y las normas necesarias para enfrentarse con salidas en todo tipo de terreno alpino.
MI - Alta Montaña	Sesión 1. Introducción Sesión 2. Preparación de una salida y peligros de la montaña (teórica) Sesión 3. Nudos y Maniobras (práctica) Sesión 4. Media Montaña (práctica) Sesión 5. Topografía y orientación (teórica) Sesión 6. Progresión en Arista (práctica) Sesión 7. Materiales y física aplicada (teórica) Sesión 8. Progresión en Glaciar y Campamento de Altura (práctica) Sesión 9. Historia del alpinismo (teórica) Sesión 10. Entrenamiento y alimentación (teórica) Sesión 11. Junta técnica de centramiento
MII. Autorrescate Alta Montaña	Sesión 1. Introducción Sesión 2. Técnicas de autorrescate en avalancha (teórica) Sesión 3. Primeros Auxilios en Alta Montaña (taller) Sesión 4. Autorrescate en Alta Montaña (práctica) Sesión 5. Junta técnica de centramiento
MIII - Escalada En Roca	Sesión 1. Introducción Sesión 2. Técnica de escalada (teórica) Sesión 3. Escalada Deportiva (práctica) Sesión 4. Nudos y Maniobras de la Escalada Deportiva (taller) Sesión 5. Materiales y física aplicada (teórica) Sesión 6. Escalada Deportiva (práctica) Sesión 7. Nudos y Maniobras de la Escalada en Multilargo 1 (práctica) Sesión 8. Nudos y Maniobras de la Escalada en Multilargo 2 (taller) Sesión 9. Escalada en Multilargo (práctica) Sesión 10. Junta técnica de centramiento
MIV. Autorrescate De Pared	Sesión 1. Introducción. Sesión 2. Nudos y sistemas de Autorrescate (taller) Sesión 3. Maniobras y simulacros guiados de Autorrescate (práctica) Sesión 4. Junta técnica de centramiento
MV. Alpinismo Avanzado	Sesión 1. Introducción. Sesión 2. Materiales y física aplicada (teórica) Sesión 3. Nudos y Maniobras (taller) Sesión 4. Escalada Alpina (práctica) Sesión 5. Geología de montaña y propiedades físicas del hielo (teórica) Sesión 6. Escalada en Hielo y campamento de altura (práctica) Sesión 7. Alpinismo Invernal e Himalayismo (teórica) Sesión 8. Logística de Expedición (práctica) Sesión 9. Ascensión de dificultad por Ruta de Mixto (práctica) Sesión 10. Junta técnica de centramiento

Programa 2° Año

Evaluación Inicial

Pruebas físico-técnicas para establecer la idoneidad del candidato.

Sesión 1. Prueba físico-técnica en alta montaña.

Sesión 2. Prueba físico-técnica en escalada.

Curso Guía Alpino

A través de unas sesiones teóricas y prácticas se aprenderán las nociones necesarias, los procedimientos y protocolos para la conducción de grupos y aseguración de clientes en ambientes alpinos. Estas sesiones serán seguidas por un periodo de Servicio Social en ambiente real con los clientes de la Escuela Nacional de Alpinismo ItalianTREK. A cada aspirante guía se le asignará un tutor personal dentro de los Guía-Instructores Alpino de la Escuela Nacional de Alpinismo ItalianTREK. Se ocupará un sistema a créditos: por cada salida se asignará un número de créditos, y el alumno podrá acceder al examen una vez totalizadas la cantidad de 200 créditos.

Sesiones

Sesión 1. Estándares y Normatividad.

Sesión 2. Medicina de Montaña.

Sesión 3. Elementos de pedagogía y métodos de enseñanza.

Sesión 4. Primeros Auxilios en la Montaña y Pared.

Sesión 5. Acompañamiento en Alta Montaña (Pico de Orizaba).

Sesión 6. Elementos de botánica y Conservación Ambiental.

Sesión 7. Práctica de Acompañamiento en Pared

Sesión 8. Protocolos de Protección Civil.

Sesión 9. Práctica de Escalada Nocturna.

Sesión 10. Taller de Caídas y Métodos de Aseguración.

Sesión 11. Procedimientos y Logísticas de Grupo.

Servicio Social

Práctica Alta Montaña (100 créditos, aprox. 10 salidas)

Durante las prácticas se aprenderá y aplicará en el campo la evaluación del territorio, Diseño de itinerarios, protocolos para conducción de grupos y aseguración de clientes en alta montaña, durante actividades como cursos y expediciones.

Práctica Paredes (100 créditos, aprox. 10 salidas)

Durante las prácticas se aprenderá y aplicará en el campo evaluación del territorio, diseño de itinerarios, protocolos para conducción de grupos, aseguración de clientes en paredes, durante actividades como cursos y expediciones.



Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

Programa 3° Año

<p>Acceso</p>	<p>Curriculum de Acceso. Los alumnos deberán de emprender una actividad de Alpinismo de forma autónoma y paralela al Diplomado, con el fin de incorporar los elementos didácticos de la Preparación Alpina. La adquisición del Curriculum de Acceso será condición necesaria para acceder a la Evaluación Final</p>
<p>Evaluación Final</p>	<p>Se valorarán sea las capacidades técnicas que las de conducción de grupo y en caso de aprobar la misma recibirá un Diploma con valor curricular y registros de Secretaría de Protección Civil Secretaría de Trabajo y Previsión Social.</p>
<p>Pruebas</p>	<p>Evaluación 1. Alta Montaña Evaluación del territorio, Diseño de itinerarios, Protocolos para conducción de grupos y Aseguración rápida, dominio de las diferentes técnicas de aseguración en glaciar y autorrescate en grieta.</p> <p>Evaluación 2. Escalada en Roca Evaluación del territorio, Diseño de itinerarios, logísticas y protocolos para conducción de grupos, uso de protecciones rápidas, dominio de las diferentes técnicas de escalada: 11º deportivo y multilargo.</p> <p>Evaluación 3. Autorrescate Alpino. Evaluación de rutas y armado de sistemas, técnicas de autorrescate en pared y en Alta Montaña, Primeros Auxilios en Ambiente Agreste y en Alta Montaña.</p>

