



Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

Escuela Nacional de Rescate Alpino ItalianTREK *La Montaña con Profesionalidad, Estilo y Extrema Seguridad*

La Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino ItalianTREK® es una marca mexicana creada el año 2004 por técnicos profesionales de diferentes nacionalidades y que opera en las áreas de alpinismo, escalada, turismo de aventura, rescate y seguridad en alturas.



Misión "La Montaña Para Todos"

Nuestro fin es fomentar y difundir la cultura de montaña a la alcance de todos y la seguridad en todo tipo de ambiente vertical, organizando aventuras y programas laborales para empresas y particulares, cursos de formación para el público, capacitación profesional para operadores turísticos y brigadas de rescate, así como proyectos de desarrollo sustentable en turismo de aventura para comunidades montañas y seguridad en trabajo en alturas.



Profesionalidad "Enfoque sistémico y multidisciplinario"

La Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino ItalianTREK® cuenta con estándares y procedimientos europeos a la vanguardia que permiten ofrecer servicios de elevada calidad en toda América Latina, Europa y Estados Unidos. A nivel internacional ha creado alianzas estratégicas con las más importantes instituciones de alpinismo y rescate de montaña del mundo, con el fin de lograr una efectiva homologación de criterios y una mejora continúa. En la República Mexicana cuenta con registros ante la Secretaría de Trabajo y Previsión Social y la Secretaría de Protección Civil.

Clientes "ItalianTREK® Su Mejor Aliado"

Nuestros servicios han sido brindados a particulares, asociaciones, medios, empresas y diversas instituciones de gobierno de más de 12 diferentes países entre los cuales se encuentran: Secretaria de Comunicación y Transportes de Morelos, Comisión Federal de Electricidad, Protección Civil, Servicio de Urgencia del Estado de México (ISEM), Socorro Alpino de México, Iberomed, Bayer de México, Reckitt Benckiser, Save the Children, Securitech, Anpasa, Compartamos Banco, Grupo Impulsa, ISP Proyectos, Comset, Reckitt Benckiser, Andamios Patentados, Rewire Project California, Vopak México, Bayern México, Peri Cimbras y Andamios, Fundación Samperio, Miti Batai, Messico Alternativo, Naturalia, Telefórmula, Claudio Schranz Expetitions, Kimerica, etc. Además se ha colaborado con medios e instituciones como Canal 40, Revista Extremo, Revista Chilango, Periódico Milenio, Periódico Reforma, Revista Ruta sin Límite, Expo Seguridad México, Expoaventura México, Embajada de Italia en México, UNAM, ITESM, Universidad Privada del Estado de México, Embajada de Italia, National Geographic Traveller, Radio Mil, Revista SER, entre otros.



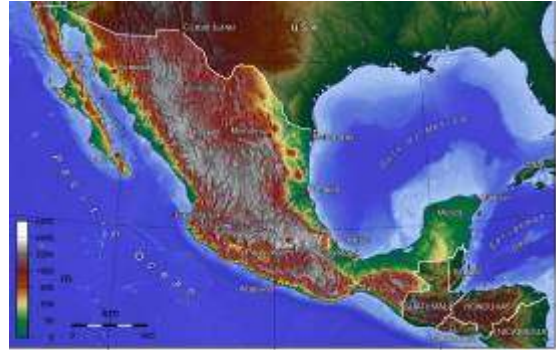


Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

Programas de Capacitación para Rescatistas

Montañas y Sierras

México es un país caracterizado por su gran biodiversidad de ecosistemas, uno de lo más destacados son sus cadenas montañosas, sus cordilleras y sus zonas agrestes. El territorio montañoso mexicano se identifica por su gran altiplanicie extendida en el sentido noroeste-sureste entre la Sierra Madre Occidental extendida en unos 1250 km. y la Sierra Madre Oriental, la cual se extiende 1350 km. En el extremo meridional del territorio se localiza la Sierra Madre del Sur, mientras que en el sector central abarca la cordillera del Eje Neovolcánico. Siendo ésta última la que alberga las cumbres más altas. Todas estas regiones agrestes de montaña, presentan condiciones extremas debidas al clima, la geografía o la altura, a las cuales se suma la dificultad de acceso. Estas son las condiciones en las cuales se vive alrededor de los lugares.



Aspectos socioeconómicos

En las zonas montañosas y agrestes radica alrededor del 25% de la población Mexicana (*Fuente: INEGI*) quienes sufren y viven en condiciones limitadas debido a que tienen una escasa oferta de los servicios básicos de subsistencia, entre los que se encuentran los de urgencia médica.

En total contraste con dichas características rurales, estas áreas suelen ser poseedoras de una riqueza de recursos minerales y naturales; los cuales son un elemento clave para el desarrollo económico de tales regiones, e incluso para el crecimiento económico nacional. Como consecuencia, el gobierno realiza fuertes inversiones y diseña políticas públicas que permitan fomentar el desarrollo turístico del país, en especial, y conforme a las demandas y tendencias internacionales, poniendo énfasis en el turismo de aventura integrando el aspecto ecológico. Siendo ésta, una de las vías más indicadas para salvaguardar el territorio y aprovechar eficientemente los recursos naturales de las poblaciones a nivel local.

Formación de Figuras Profesionales

Evidentemente, el desarrollo de servicios básicos en las áreas montañosas no puede lograrse sin efectuar previamente una estructuración de servicios de atención médica, cuyas operaciones se lleven a cabo conforme a un conocimiento adecuado de las características propias de dichas regiones. Las brigadas o entidades que brinden el servicio médico y de rescate, deberán contar con los conocimientos técnicos que sólo se adquieren tras una adecuada capacitación en materia de normas y procedimientos específicos para áreas agrestes y de montaña. Una brigada de rescate especializada en prevención y resolución de contingencias es la única solución efectiva para prevenir y atender a las emergencias, así como permitir la permanencia y las visitas turísticas de manera eficiente, segura y continua.

La Capacitación Requerida

ItalianTREK® propone un buffet de programas de capacitación altamente especializados y estructurados en base a las diferentes exigencias de territorio y de acuerdo al perfil y tipología de su brigada de rescate, con el fin de cubrir la función de vigilancia y prevención durante las actividades en estos tipos de terrenos, socorrer a personas accidentadas y a extraviadas, rescatar a los caídos y fallecidos, operar en caso de calamidades. Usted encontrará cursos y diplomados dirigidos a: voluntarios, paramédicos, técnicos de rescate y protección civil, fuerzas policíacas y militares; los cuales podrán aplicarse en distintos terrenos, como son: agreste (barrancos y sierras), de alta montaña. También ponemos a su disposición el exclusivo Diplomado de Técnico de Rescate Alpino, un programa vanguardista que cubre ambos terrenos: agreste y de alta montaña.





Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

Curso Auxiliar de Rescate Alpino

Un grupo de rescate auxiliar para todo tipo de ambiente de difícil acceso

Introducción

El presente curso se dirige a grupos voluntarios con el fin de capacitarlos sobre normas, procedimientos, técnicas y nociones básicas, necesarias para acceder y auxiliar en un rescate en ambiente alpino, sea como primera intervención (o de fortuna) que en apoyo a los grupos especializados de rescate.

Método

Clases teóricas en salón, con proyecciones power point y manuales; talleres prácticos en el campo con el apoyo de apuntes; prácticas de técnicas de técnicas, sistemas y maniobras.



Objetivos Específicos

1. Conocer y aplicar los criterios y normas de seguridad de acceso por medio de las correctas operaciones de reconocimiento del terreno, de la evaluación meteorológica, de la diagnosis del estado psicofísico de los operadores, en ambiente Alpino.
2. Conocer y aplicar los métodos de entrenamiento, las estrategias de adaptación/aclimatación y los criterios de evaluación de dificultades técnicas en ambiente Alpino.
3. Conocer y aplicar los criterios, normas, estrategias y técnicas para el acceso en Alta Montaña, acantilados, paredes y otras formaciones rocosas.
3. Conocer las normas, la utilización, el mantenimiento y la conservación del equipo.
4. Conocer y aplicar los criterios, las estrategias y las técnicas básicas de búsqueda y evacuación de grupos en ambiente Alpino.
5. Conocer y aplicar las técnicas básicas para apoyar durante un rescate y durante la evacuación de lesionados en ambiente Alpino.
6. Conocer y aplicar las técnicas básicas de Primeros Auxilios en ambiente Alpino.
7. Reconocer las características geográficas de las principales áreas de alta montaña de México.

Alcance

- 1) Ser mayores de edad, con condición física.
- 2) Contar con Equipo Requerido (Lista al Fondo).
- 3) Entregar certificado médico que confirme buen estado de salud (descartando las siguientes patologías incompatibles: Problemas cardiacos; Epilepsia; Vértigo; Problemas de equilibrio; Presión arterial alta; Dependencia de alcohol o drogas).



Programa

Módulo I Técnico en Rescate Vertical

Día 1. Sesión Práctica.

- Herramientas básicas.
- Anclajes y ecualización.
- Escenarios y constitución de brigada.
- Técnicas de Aseguración y armado de líneas.
- Técnica de ascenso y descenso.
- Sistemas de ventaja mecánica.

Día 2. Sesión Práctica.

- Maniobras de rescate básicas con evacuación en nivel superior e inferior.

Día 3. Sesión Práctica.

- Técnica de empaquetamiento y uso de camilla.
- Maniobras de rescate avanzadas con desplazamientos laterales.



Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

Módulo II Alta Montaña

Día 4. Sesión Práctica.

- Cerro San Miguel, técnica de marcha.

Día 5. Sesión teórica.

- Preparación de una salida y peligros de la montaña.
- Propiedades físicas de las Herramientas de Alpinismo.

Día 6-7. Sesión práctica.

- Nevado de Toluca, Campamento en altura.
- Nevado de Toluca, Progresión en arista (roca/mixto).

Día 8. Sesión teórica.

- Técnicas de Autorrescate en la montaña.

Modulo III

Día 12-13. Primeros Auxilios en la Montaña.

- Primeros Auxilios.

Evaluación Final

Día 14. Prueba escrita

- Equipo, herramienta y técnicas de Rescate en Alta Montaña.

Día 9-10. Sesión práctica.

- Iztaccíhuatl, progresión en glaciar (hielo/mixto).

Día 11. Sesión teórica.

- Topografía y orientación.
- Propiedades físicas del hielo.
- Nivología y meteorología.

- Movilización y traslado de herido.

Día 15. Prueba práctica.

Equipo Requerido

1. Arnés bajo homologado UIAA*.
2. Casco homologado UIAA*.
3. 3 metros de cordino en Kevlar de 5mm (n.2)*.
4. 1,5 metros de cordino en Kevlar de 5mm (n.2)*.
5. Cinta exprés cocida. (n.2)*.
6. Mosquetones grandes con rosca (n.5)*.
7. Mosquetón chico con rosca*.
8. ATC*.
9. Descensor: placa Gi-Gi (Kong - Camp)*.
10. Crampones*.
11. 2 Piolets técnicos con dragonera*.
12. Botas de alta montaña*.
13. Mochila de rescate (60 litros de capacidad)*.
14. Saco para dormir (-5 grados)*.
15. Bolsa vivaque*.

16. Colchoneta de esponja*.
 17. Lámpara frontal (cabecera)*.
 18. Guantes impermeables doble capa*.
 19. Gorra*.
 20. Calcetines térmicos*.
 21. Sudadera dry-fit*.
 22. 2 polares (sudaderas)*.
 23. Pantalón pesado*.
 24. Cover pant (impermeable) *.
 25. Chamarra (impermeable) *.
 26. Areneras o polainas*.
 27. Gafas (100% UV y factor 4) *.
 28. Bloqueador solar (protección 100) *
- *En venta o renta con ItalianTREK

Costos y Duraciones

La duración sugerida para Curso para Auxiliar de Rescate Alpino es de 1 a 3 meses.

El Curso para Auxiliar de Rescata Alpino tiene un costo de \$ 65,000.00 (SESENTA Y CINCO MIL PESOS 00/00 M. N.) más 16% de IVA para grupo máximo de 8 personas.

Incluye

1. Clases teóricas.
2. Salidas prácticas.
4. Equipo didáctico colectivo.
5. Apuntes del curso y manuales.
6. Evaluación inicial y final.
7. Diploma STPS/PC.





Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

Diplomado Técnico de Rescate Agreste

Un cuerpo de rescate especial que opere en el difícil ambiente de cañadas y barrancos

Introducción

Este diplomado se dirige a brigadas de paramédicos, de rescate, de protección civil y policíacas, con el fin de crear una brigada de rescate altamente especializada en intervenciones en el ambiente agreste, operando con las más avanzadas normas, procedimientos y técnicas necesarias para acceder, operar y dirigir exitosamente un rescate en ambiente agreste.

Método

Clases teóricas en salón, con proyecciones power point y manuales; talleres prácticos en el campo con el apoyo de apuntes; prácticas de técnicas de técnicas, sistemas y maniobras; simulacros supervisados en ambiente real.

Objetivos Específicos

1. Conocer y aplicar los criterios y normas de seguridad de acceso por medio de las correctas operaciones de reconocimiento del terreno agreste.
2. Conocer y aplicar los criterios, normas, estrategias y técnicas para el acceso en acantilados, paredes y otras formaciones rocosas.
3. Conocer las normas, la utilización, el mantenimiento y la conservación del equipo.
5. Conocer y aplicar los criterios y las estrategias de comunicación al público y restricción de áreas con fin preventivo, durante eventuales contingencias ambiente agreste.
6. Conocer y aplicar los criterios, las estrategias y las técnicas de búsqueda y evacuación de grupos en ambiente agreste.
7. Conocer y aplicar las técnicas de rescate para la evacuación tempestiva de lesionados en ambiente agreste.
8. Conocer y aplicar las técnicas de Primeros Auxilios en ambiente agreste.
9. Conocer y aplicar las logísticas de brigada como las estrategias de coordinación, las técnicas de radiocomunicación y las helioperaciones en ambiente agreste.



Alcance

- 1) Ser mayores de edad, con condición física y aprobar la evaluación inicial.
- 2) Contar con Equipo Requerido (Lista al Fondo).
- 3) Entregar certificado médico que confirme buen estado de salud (descartando las siguientes patologías incompatibles: Problemas cardiacos; Epilepsia; Vértigo; Problemas de equilibrio; Presión arterial alta; Dependencia de alcohol o drogas).

Programa

Selección Inicial

Día 1. Pruebas lógico-emocional.

Día 2. Prueba física en escalada.



Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

Módulo I Entrenamientos

Día 3. Sesión aeróbica en media montaña (6 horas aprox.).

Día 4. Práctica de escalada (6 horas aprox.).

Modulo II

Día 7. Sesión teórica

- Presentación del curso.
- Preparación de una salida en Área Agreste y Barrancos.
- Herramientas y equipo para Escalada en Roca.
- Técnicas y entrenamiento para la Escalada en Roca.
- Propiedades físicas de las Herramientas.
- Geología de Montaña.

Día 8. Nudos y Maniobras de la Escalada Deportiva.

Día 9. Sesión Teórica.

- Prevención y restricción de áreas durante contingencias.

Módulo III Logísticas de rescate y atención prehospitalaria

Día 16. Sesión Teórica.

- Prevención y restricción de áreas durante contingencias.
- Constitución de brigada y estrategias de búsqueda.
- Coordinación de brigadas en rescates en barranco.

Evaluación Final

Día 23. Prueba escrita.

Día 5. Sesión aeróbica en media montaña (8 horas aprox.).

Día 6. Práctica de escalada (6 horas aprox.).

- Constitución de brigada y estrategias de búsqueda.
- Coordinación de brigadas en rescates de Alta Montaña y Gran Pared.
- Helioperaciones.

Día 10. Práctica de escalada en punta; Taller de Anclajes.

Día 11. Nudos y Maniobras de Escalada en Multilargo.

Día 12. Técnicas de Autorrescate de Pared.

Día 13. Ejercitación nocturna.

Día 14 y 15. Técnicas de rescate en Gran pared.

- Helioperaciones.

Días 17-18-19-20-21. Primeros auxilios en Área Agreste.

Día 22. Simulacro.

- Búsqueda, rescate y atención prehospitalaria en pared.

Día 24. Prueba técnica.

Equipo Requerido

1. Arnés bajo homologado UIAA*.
2. Casco homologado UIAA*.
3. 3 metros de cordino en Kevlar de 5mm (n.2)*.
4. 1,5 metros de cordino en Kevlar de 5mm (n.2)*.
5. Cinta exprés cocida. (n.2)*.
6. Mosquetones grandes con rosca (n.5)*.
7. Mosquetón chico con rosca*.
8. ATC*.
9. Descensor: placa Gi-Gi (Kong - Camp)*.
10. Mochila de rescate (60 litros de capacidad)*.
11. Botas de media montaña.
12. Saco para dormir (-5 grados)*.
13. Colchoneta de esponja*.

14. Lámpara frontal (cabecera)*.
15. Guantes impermeables doble capa*.
16. Gorra*.
17. Calcetines térmicos*.
18. Sudadera dry-fit*.
19. 2 polares (sudaderas)*.
20. Pantalón pesado*.
21. Cover pant (impermeable) *.
22. Chamarra (impermeable) *.
23. Gafas (100% UV y factor 4) *.
24. Bloqueador solar (protección 100) *

*En venta o renta con ItalianTREK

Costos y Duraciones

La duración sugerida para Curso para Auxiliar de Rescate Alpino es de 2 a 3 meses.

El Diplomado para Guía de Alta Montaña tiene un costo de \$ 120,000.00 (CIENTO VEINTE MIL PESOS 00/00 M. N.) más 16% de IVA para grupo máximo de 8 personas.

Incluye

1. Clases teóricas.
2. Salidas prácticas.
4. Equipo didáctico colectivo.
5. Apuntes del curso y manuales.
6. Evaluación inicial y final.
7. Diploma STPS/PC



Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

Diplomado Técnico de Rescate de Alta Montaña

Un cuerpo de rescate especial que opere en el difícil ambiente de alta montaña

Introducción

Este diplomado se dirige a brigadas de paramédicos, de rescate, de protección civil y policíacas, con el fin de crear una brigada de rescate altamente especializada en intervenciones en el ambiente de alta montaña como son altiplanos y glaciares, operando con las más avanzadas normas, procedimientos y técnicas necesarias para acceder, operar y dirigir exitosamente un rescate, así como para prevenir y solucionar todo tipo de contingencia.

Método

Clases teóricas en salón, con proyecciones power point y manuales; talleres prácticos en el campo con el apoyo de apuntes; prácticas de técnicas de técnicas, sistemas y maniobras; simulacros supervisados en ambiente real.



Objetivos Específicos

1. Conocer y aplicar los criterios y normas de seguridad de acceso por medio de las correctas operaciones de reconocimiento del terreno, de la evaluación meteorológica, de la diagnosis del estado psicofísico de los operadores, en ambiente de alta montaña.
2. Conocer y aplicar los métodos de entrenamiento, las estrategias de adaptación/aclimatación y los criterios de evaluación de dificultades técnicas en ambiente de alta montaña.
3. Conocer y aplicar los criterios, normas, estrategias y técnicas para el acceso en Alta Montaña.
4. Conocer las normas, la utilización, el mantenimiento y la conservación del equipo.
5. Conocer y aplicar los criterios y las estrategias de comunicación al público y restricción de áreas con fin preventivo, durante eventuales contingencias ambiente de alta montaña.
6. Conocer y aplicar los criterios, las estrategias y las técnicas de búsqueda y evacuación de grupos en ambiente de alta montaña.
7. Conocer y aplicar las técnicas de rescate para la evacuación tempestiva de lesionados en ambiente de alta montaña.
8. Conocer y aplicar las técnicas de Primeros Auxilios en ambiente de alta montaña.
9. Conocer y aplicar las logísticas de brigada como son las estrategias de coordinación, las técnicas de radiocomunicación y las helioperaciones en ambiente de alta montaña.
10. Reconocer las características geográficas de las principales áreas de alta montaña de México.

Alcance

- 1) Ser mayores de edad, con condición física y aprobar la evaluación inicial.
- 2) Contar con Equipo Requerido (Lista al Fondo).
- 3) Entregar certificado médico que confirme buen estado de salud (descartando las siguientes patologías incompatibles: Problemas cardiacos; Epilepsia; Vértigo; Problemas de equilibrio; Presión arterial alta; Dependencia de alcohol o drogas).

Programa

Selección Inicial

Día 1. Pruebas lógico-emocional.

Día 2. Prueba física en alta montaña.



Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

Módulo I Entrenamientos

Día 3. Caminata en media montaña de 2-3 horas redondas.

Día 4. Caminata en media montaña de 3-4 horas redondas.

Día 5. Caminata en alta montaña de 3-4 horas redondas.

Módulo II Alta Montaña

Día 9. Sesión teórica.

- Preparación de una salida.
- Propiedades físicas de las Herramientas de Alpinismo.

Día 10-11. Sesión práctica.

- Nevado de Toluca, Campamento en altura.
- Nevado de Toluca, Progresión en arista (roca/mixto).

Día 12. Sesión teórica.

- Técnicas de Autorrescate en la montaña.

Módulo III Logísticas de rescate y atención prehospitalaria

Día 18. Sesión Teórica.

- Prevención y restricción de áreas durante contingencias.
- Constitución de brigada y estrategias de búsqueda.
- Coordinación de brigadas en rescates de Alta Montaña.

Evaluación Final

Día 25. Prueba escrita.

Equipo Requerido

1. Arnés bajo homologado UIAA*.
2. Casco homologado UIAA*.
3. 3 metros de cordino en Kevlar de 5mm (n.2)*.
4. 1,5 metros de cordino en Kevlar de 5mm (n.2)*.
5. Cinta exprés cocida. (n.2)*.
6. Mosquetones grandes con rosca (n.5)*.
7. Mosquetón chico con rosca*.
8. Descensor: placa Gi-Gi (Kong - Camp)*.
9. Crampones*.
10. 1 Piolet técnico con dragonera*.
11. Botas de alta montaña*.
12. Mochila de rescate (60 litros de capacidad)*.
13. Saco para dormir (-5 grados)*.
14. Colchoneta de esponja*.

Costos y Duraciones

La duración sugerida para Curso para Auxiliar de Rescate Alpino es de 2 a 4 meses.

El Diplomado para Guía de Alta Montaña tiene un costo de \$ 140,000.00 (CIENTO CUARENTA MIL PESOS 00/00 M. N.) más 16% de IVA para grupo máximo de 8 personas.

Incluye

1. Clases teóricas.
2. Salidas prácticas.
4. Equipo didáctico colectivo.
5. Apuntes del curso y manuales.
6. Evaluación inicial y final.
7. Diploma STPS/PC.

Día 6. Caminata en alta montaña de 4-5 horas redondas.

Día 7. Caminata en alta montaña de 5-6 horas redondas.

Día 8. Caminata en alta montaña de más de 8 horas redondas.

- Equipo, herramienta y técnicas de Rescate en Alta Montaña.

Día 13-14. Sesión práctica.

- Iztaccíhuatl, progresión en glaciar (hielo/mixto).

Día 15. Sesión teórica.

- Topografía y orientación.
- Propiedades físicas del hielo.
- Nivología y meteorología.

Día 16-17. Sesión práctica.

- Pico de Orizaba, Practica de Rescate en Glaciar.

- Helioperaciones.

Días 19-20-21-22-23. Sesión Práctica

- Primeros auxilios en alta montaña.

Día 24. Simulacro de búsqueda, rescate y atención prehospitalaria en Alta Montaña.

Día 26. Prueba físico-técnica en alta montaña.

15. Lámpara frontal (cabecera)*.
16. Guantes impermeables doble capa*.
17. Gorra*.
18. Calcetines térmicos*.
19. Sudadera dry-fit*.
20. 2 polares (sudaderas)*.
21. Pantalón pesado*.
22. Cover pant (impermeable) *.
23. Chamarra (impermeable) *.
24. Areneras o polainas*.
25. Gafas (100% UV y factor 4) *.
26. Bloqueador solar (protección 100) *

*En venta o renta con ItalianTREK



Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

Diplomado Técnico de Rescate Alpino

Un cuerpo de rescate especial que opere en todo tipo de ambiente de difícil acceso

Introducción

Este diplomado se dirige a brigadas de paramédicos, de rescate, de protección civil y policíacas, con el fin de crear una brigada de rescate altamente especializada en intervenciones en el ambiente alpino, operando con las más avanzadas normas, procedimientos y técnicas necesarias para acceder, operar y dirigir exitosamente un rescate, así como para prevenir y solucionar todo tipo de contingencia.



Método

Clases teóricas en salón, con proyecciones power point y manuales; talleres prácticos en el campo con el apoyo de apuntes; prácticas de técnicas de técnicas, sistemas y maniobras; simulacros supervisados en ambiente real.

Objetivos Específicos

1. Conocer y aplicar los criterios y normas de seguridad de acceso por medio de las correctas operaciones de reconocimiento del terreno, de la evaluación meteorológica, de la diagnosis del estado psicofísico de los operadores, en ambiente Alpino.
2. Conocer y aplicar los métodos de entrenamiento, las estrategias de adaptación/aclimatación y los criterios de evaluación de dificultades técnicas en ambiente Alpino.
3. Conocer y aplicar los criterios, normas, estrategias y técnicas para el acceso en Alta Montaña, acantilados, paredes y otras formaciones rocosas.
4. Conocer las normas, la utilización, el mantenimiento y la conservación del equipo.
5. Conocer y aplicar los criterios y las estrategias de comunicación al público y restricción de áreas con fin preventivo, durante eventuales contingencias ambiente Alpino.
6. Conocer y aplicar los criterios, las estrategias y las técnicas de búsqueda y evacuación de grupos en ambiente Alpino.
7. Conocer y aplicar las técnicas de rescate para la evacuación tempestiva de lesionados en ambiente Alpino.
8. Conocer y aplicar las técnicas de Primeros Auxilios en ambiente Alpino.
9. Conocer y aplicar las logísticas de brigada como las estrategias de coordinación, las técnicas de radiocomunicación y las helioperaciones en ambiente Alpino.
10. Reconocer las características geográficas de las principales áreas de alta montaña de México.
11. COMPLEMENTARIO: Conocer y aplicar las estrategias de supervivencias para la estancia en alta montaña.



Alcance

- 1) Ser mayores de edad, con condición física y aprobar la evaluación inicial.
- 2) Contar con Equipo Requerido (Lista al Fondo).
- 3) Entregar certificado médico que confirme buen estado de salud (descartando las siguientes patologías incompatibles: Problemas cardiacos; Epilepsia; Vértigo; Problemas de equilibrio; Presión arterial alta; Dependencia de alcohol o drogas).



Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

Programa

Selección Inicial

Día 1. Pruebas lógico-emocional.

Día 2. Prueba física en alta montaña.

Día 3. Prueba física en escalada.

Módulo I Entrenamientos 1

a) Tradicional: Entrenamiento y reconocimiento en Alta Montaña

Día 4. Caminata en media montaña de 2-3 horas redondas.

Día 5. Caminata en media montaña de 3-4 horas redondas.

Día 6. Caminata en alta montaña de 3-4 horas redondas.

Día 7. Caminata en alta montaña de 4-5 horas redondas.

Día 8. Caminata en alta montaña de 5-6 horas redondas.

Día 9. Caminata en alta montaña de más de 8 horas redondas.

b) Supervivencia: Entrenamiento, reconocimiento y supervivencia en Alta Montaña

Días 4-9. Travesías en alta montaña con vivaques de altura.

Módulo II Alta Montaña

Día 10. Sesión teórica.

- Preparación de una salida y peligros de la montaña.

- Propiedades físicas de las Herramientas de Alpinismo.

Día 11-12. Sesión práctica.

- Nevado de Toluca, Campamento en altura.

- Nevado de Toluca, Progresión en arista (roca/mixto).

Día 13. Sesión teórica.

- Técnicas de Autorrescate en la montaña.

- Equipo, herramienta y técnicas de Rescate en Alta Montaña.

Día 14-15. Sesión práctica.

- Iztaccíhuatl, progresión en glaciar (hielo/mixto).

Día 16. Sesión teórica.

- Topografía y orientación.

- Propiedades físicas del hielo.

- Nivología y meteorología.

Día 17-18. Sesión práctica.

- Pico de Orizaba, Practica de Rescate en Glaciar.

Módulo III Entrenamientos 2

Día 19. Práctica de escalada (6 horas aprox.).

Día 20. Práctica de escalada (6 horas aprox.).

Día 21. Práctica de escalada (6 horas aprox.).

Día 22. Práctica de escalada (6 horas aprox.).

Módulo IV Paredes y Barrancos

Día 23. Sesión teórica

- Herramientas y equipo para Escalada en Roca.

- Técnicas y entrenamiento para la Escalada en Roca.

- Propiedades físicas de las Herramientas.

- Geología de Montaña.

Días 24-25. Sesión práctica

- Nudos y Maniobras de la Escalada Deportiva.

- Practica de escalada en punta.

- Taller de Anclajes.

Día 26. Sesión práctica

- Nudos y Maniobras de Escalada en Multilargo.

Día 27. Sesión práctica

- Técnicas de Autorrescate de Pared.

Día 28. Sesión práctica.

- Ejercitación nocturna.

Día 29. Sesión práctica.

- Técnicas de rescate en Gran pared.

Día 30. Sesión práctica.

- Técnicas de rescate en Gran pared.

Módulo V Logísticas de rescate y atención prehospitalaria

Día 31. Sesión Teórica.

- Prevención y restricción de áreas durante contingencias.

- Constitución de brigada y estrategias de búsqueda.

- Coordinación de brigadas en rescates de Alta Montaña y Gran Pared.

- Helioperaciones.

Días 32-33-34-35-36. Sesión Práctica

- Primeros auxilios en alta montaña y pared.

Día 37. Simulacro.

- Búsqueda, rescate y atención prehospitalaria en Gran pared.

Día 38. Simulacro.

- Búsqueda, rescate y atención prehospitalaria en Alta Montaña.



Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

Evaluación Final

Día 39. Prueba escrita.

Día 40. Prueba físico-técnica en alta montaña.

Equipo Requerido

27. Arnés bajo homologado UIAA*.
28. Casco homologado UIAA*.
29. 3 metros de cordino en Kevlar de 5mm (n.2)*.
30. 1,5 metros de cordino en Kevlar de 5mm (n.2)*.
31. Cinta exprés cocida. (n.2)*.
32. Mosquetones grandes con rosca (n.5)*.
33. Mosquetón chico con rosca*.
34. ATC*.
35. Descensor: placa Gi-Gi (Kong - Camp)*.
36. Crampones*.
37. 2 Piolets técnicos con dragonera*.
38. Botas de alta montaña*.
39. Mochila de rescate (60 litros de capacidad)*.
40. Saco para dormir (-5 grados)*.
41. Bolsa vivaque*.

Día 41. Prueba físico-técnica en pared.

42. Colchoneta de esponja*.
 43. Lámpara frontal (cabecera)*.
 44. Guantes impermeables doble capa*.
 45. Gorra*.
 46. Calcetines térmicos*.
 47. Sudadera dry-fit*.
 48. 2 polares (sudaderas)*.
 49. Pantalón pesado*.
 50. Cover pant (impermeable) *.
 51. Chamarra (impermeable) *.
 52. Areneras o polainas*.
 53. Gafas (100% UV y factor 4) *.
 54. Bloqueador solar (protección 100) *
- *En venta o renta con ItalianTREK

Costos y Duraciones

La duración sugerida para Curso para Auxiliar de Rescate Alpino es de 3 a 6 meses.

El Diplomado para Guía de Alta Montaña tiene un costo de \$ 250,000.00 (DOS CIENTOS CINCUENTA MIL PESOS 00/00 M. N.) más 16% de IVA para grupo máximo de 8 personas.

Incluye

1. Clases teóricas.
2. Salidas prácticas.
3. Equipo didáctico colectivo.
4. Apuntes del curso y manuales.
5. Evaluación inicial y final.
6. Diploma STPS/PC.





Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

Informaciones Generales

1. Los Programas de formación **NO INCLUYEN**: Gastos de traslado, mantenimiento, equipo requerido, seguros de accidentes y seguros de gastos médicos.
2. Se requerirá la firma de una carta de deslinde de responsabilidad para cursar dicho programa de formación.
3. La duración y los lugares pueden modificarse en base a la intensidad del programa.
4. A los participantes se le otorgará un Diploma de STPS y PC exclusivamente con el 100% de asistencia y aprobando el examen final.
5. Para cada programa de formación se prevé un refuerzo con simulacros y un sistema de recertificación cada año.



Informes y Solicitudes

Escuela Nacional de Alpinismo y rescate Alpino ItalianTREK

Dr. Vertiz 921, Col. Narvarte, Del. Benito Juárez, 03020 México D.F.

Teléfono desde México: 55 - 5669 3151

Teléfono desde Latinoamérica: 0052 - 55 - 5669 3151

Correo: informes@italiantrek.com

<http://www.italiantrek.com/Rescate.htm>

